

Menu d'été 2024 ☀

SEMAINE 3				
Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade couscous	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Boulettes de porc sauce aigre-douce (S)</u> • Purée de pommes de terre à l'ail • Haricots verts • Pouding au caramel 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe au chou • <u>Vol-au-vent au poulet (S)</u> • Pois et carottes • Poires
Lundi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • <u>Oeuf poché</u> • Rôties & confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pizza végétarienne</u> • Salade maison • Crème glacée au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe carottes-agrumes • <u>Pain de viande, sauce bbq (S)</u> • Pommes de terre bouillies • Brocoli • Pêches
Mardi	Salade carottes raisins	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Special K • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Burger au thon (S)</u> • Sauce tartare • Maïs • Gâteau au citron et aux graines de pavot 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe à la courge rôtie • <u>Macaroni au fromage avec éclats de légumes (S)</u> • Légumes soleil levant • Pommes à la cannelle
Mercredi	Crudités	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Corn Flakes • <u>Oeuf brouillé au fromage et ciboulette</u> • Rôties et confiture de framboises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Brochette de poulet</u> • Riz • Poivrons verts et oignons • Petits fruits et crème 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe minestrone • <u>Sandwich grillé au fromage</u> • Petits pois et carottes • Pouding à la vanille
Jeudi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Rice Krispies • Rôties et confiture de bleuets • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Hamburger (S)</u> • Frites • Salade de chou • Melon d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de champignons • <u>Salade pois chiches et carottes (S)</u> • Fromage Cheddar • Petit pain • Pouding à la noix de coco
Vendredi	Salade de macaronis	<ul style="list-style-type: none"> • Crème de blé • Raisin Bran Flakes • <u>Oeuf brouillé</u> • Rôties et confiture de fraises • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Poisson sauce crémeuse à l'aneth (S)</u> • Purée de pommes de terre • Choux de Bruxelles rôtis • Tarte du jour 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux légumes • <u>Boulettes de poulet aux pêches et gingembre (S)</u> • Riz blanc • Légumes de jardin • Compote pommes-fraises
Samedi	Salade de légumineuses	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Cheerios • Rôties & marmelade • Jus d'orange 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Macaroni & bœuf à l'Oriental (S)</u> • Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe de riz au citron • <u>Quiche Lorraine avec croûte (S)</u> • Purée de pommes de terre • Betteraves • Yogourt crémeux aux fruits

- **Offerts sur demande** : thé, café, lait, boisson de soya, jus de tomate, jus de fruits
- **(S)** convient à la diète régulière-molle
- **Soupe** servie sur demande lors des journées chaudes. Veuillez le préciser à la diététiste si vous désirez la soupe peu importe la température.

Sandwich offerts :

Œufs, poulet, fromage & tomate, jambon & fromage, beurre d'arachide & confiture

Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper :

1. Wrap aux légumes et à la dinde
2. Tortellini au fromage et sauce tomate (S)