

Menu d'été 2024 ☀

**SEMAINE 1**

Jour		Déjeuner	Dîner	Souper
Dimanche	Salade de champignons	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Corn Flakes</li> <li>• Rôties &amp; confiture de fraises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Jambon au four à l'érable</b></li> <li>• Pomme de terre au four</li> <li>• Choux de Bruxelles rôtis</li> <li>• Sundae au caramel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'oignon</li> <li>• <b>Haricots blancs aux fines herbes (S)</b></li> <li>• Ratatouille</li> <li>• Purée de pommes de terre aux fines herbes</li> <li>• Salade de fruits</li> </ul>
Lundi	Salade carottes et raisins	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Raisin Bran Flakes</li> <li>• <b>Oeuf poché</b></li> <li>• Rôties &amp; confiture de fraises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hot dog tout bœuf (S)</b></li> <li>• Pain</li> <li>• Mais</li> <li>• Biscuit de Mme Samatas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de brocoli</li> <li>• <b>Poisson aux agrumes (S)</b></li> <li>• Purée de pommes de terre</li> <li>• Macédoine de légumes</li> <li>• Pêches</li> </ul>
Mardi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau</li> <li>• Spécial K</li> <li>• Rôties &amp; marmelade</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Brunch</b> œuf brouillé, pommes de terre rissolées, bacon, tranche de tomate</li> <li>• Muffin aux bleuets</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe tomate et riz</li> <li>• <b>Poulet au citron</b></li> <li>• Patates douces rôties</li> <li>• Haricots jaunes</li> <li>• Pommes à la cannelle</li> </ul>
Mercredi	Crudités	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Corn Flakes</li> <li>• <b>Oeuf brouillé au fromage et ciboulette</b></li> <li>• Rôties et confiture de framboises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Végé burger (S)</b></li> <li>• Mayo-ketchup</li> <li>• Salade concombre à l'aneth</li> <li>• Pouding aux bananes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe au poulet et aux légumes</li> <li>• <b>Tranche de dinde froide</b></li> <li>• Salade de betteraves</li> <li>• Petit pain</li> <li>• Ananas</li> </ul>
Jeudi	Salade de chou	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau</li> <li>• Rice Krispies</li> <li>• Rôties &amp; confiture de bleuets</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Smoked meat</b></li> <li>• Frites</li> <li>• Salade de chou</li> <li>• Compote fraises et rhubarbe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe aux lentilles</li> <li>• <b>Fromage cottage et fruits (S)</b></li> <li>• Muffin du jour</li> <li>• Jello</li> </ul>
Vendredi	Salade d' orzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de blé</li> <li>• Raisin Bran Flakes</li> <li>• <b>Oeuf brouillé</b></li> <li>• Rôties &amp; confiture de fraises</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poisson grillé au parmesan (S)</b></li> <li>• Riz</li> <li>• Haricots verts</li> <li>• Pouding moka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème de carottes</li> <li>• <b>Croquettes de poulet (S)</b></li> <li>• Purée de pommes de terre</li> <li>• Légumes soleil levant</li> <li>• Fruit d'été</li> </ul>
Samedi	Salade verte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruau</li> <li>• Cheerios</li> <li>• Rôties &amp; marmelade</li> <li>• Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fusilli sauce à la viande (S)</b></li> <li>• Courgettes</li> <li>• Poires nappées de sirop au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaudrée de maïs</li> <li>• <b>Casserole aux épinards et cheddar (S)</b></li> <li>• Purée de pommes de terre</li> <li>• Macédoine de légumes</li> <li>• Yogourt crémeux aux fruits</li> </ul>

- **Offerts sur demande** : thé, café, lait, boisson de soya, jus de tomate, jus de fruits
- **(S)** convient à la diète régulière-molle
- **Soupe** servie sur demande lors des journées chaudes. Veuillez le préciser à la diététiste si vous désirez la soupe peu importe la température.

**Sandwichs offerts :**

œufs, poulet, fromage & tomate, jambon & fromage, beurre d'arachide & confiture

**Spéciaux de la semaine offerts au dîner et au souper:**

1. Salade de macaronis au thon (S)
2. Boulettes de viande (S) – un choix de sauce : miel et moutarde, barbecue ou aigre-douce